

発信講座キソのキソ

まずはあなた自身の整理からはじめましょう

酒井美佐 紹介



本を使って対話する、読書会ファシリテーター、
共感を創り出す文章術の、エンパシーライティングコーチ、
発信を通して思いを形にする、発信スタートアップガイド。
現在は3つの合わせ技で、伝え、そして行動へとつなげるプロである。

IT業界から、ダイビング業界へ。
そしてダイビングショップ経営者から、今へ。

業種、業界が違ってても伝えたいことは同じ。
『感じ、伝え、行動することを一緒に楽しもう』
みなさんの発信のスタートアップ支援を通して、
思いをカタチにしはじめる人を増やしたいと思っています。

2014年から全くの異業種にチャレンジし、
日本一のマーケッター神田昌典氏から
2015年最優秀リーディングファシリテーター賞を受賞。

”見たい世界は1人じゃ見れない。”が現在の口癖でもあり信条でもある。

この講座のゴールは？

みなさんの今現在(仮)でいいので、

『私は○○のために○○をしています(します)。

そのために×××を使って？？？な発信をしていこうと思っています。』

これが言えるようになることです。

発信の目的(なんのために?)、あなたのゴール(どうなったらいい?)、

それにはどういう方法(ツール)を使うか、これが整理できることです。

この講座の楽しみかた

今日やることは自分に聞いて、書くこと、口にだすこと。

コツはリラックスして楽しみましょう。

カラーペン・付箋・タイマー・美味しいお茶・深呼吸・気分の上がる場所いいですね

あなたを応援してくれるようなメンバーとこんな話が共有できたら最高♪

でも、お一人でも大丈夫、よかったら私に共有してください。

目次

セクション1:あなたの思いを整理してみましょう

セクション2:あなたの今あるもの、必要なものが何か確認してみましょう

セクション3:あなたの発信プランを作成してみましょう

セクション1：思いを整理し伝えたいことを確認

まずはあなたの思いを整理することからはじめましょう。

ワーク1：あなたは何をカタチにしたいですか？（推奨5分）

いくつでも、思いつくまま、短めの単語か文章で書き出してください

付箋の場合、1枚に1つ。何枚でも出してください。

セクション1：思いを整理し伝えたいことを確認

ワーク2：ワーク1で書いたもので少し遊んでみましょう。

俯瞰する・分類してみる・関係のないものをくっつける。

それって？つまり？本当は？共通点はないですか？

『あなたがカタチにしたいこと、伝えたいことを(仮)でいいので、1つ文章にしてみましよう』(推奨5分) = "あなたの思い" とこれから表現します。

○○を伝えたい、仲間を増やしたい、繋がりたい、まずは言い出すこと=発信です。

これがセクション1のゴールです。みなさんと共有してみましょう！

セクション1：思いを整理し伝えたいことを確認

ワーク3：ワーク2で出した、あなたの思いを伝えてどうなったらいいでしょうか？

これがビジョン・人生の目的・作りたい世界・目指す先と表現されていたりします。

セクション1：思いを整理し伝えたいことを確認

ワーク4：先ほどのワーク3で考えたことを実現するために、あなたは何をしていますか？（しますか？）

ミッション（使命）など表現されています。

セクション1：思いを整理し伝えたいことを確認

検証してみましょう。

ワーク4→ワーク3→ワーク2へつながりますか？

もう一度逆も確認してみましょう。

ワーク2→ワーク3→ワーク4 OKでしょうか？

発信のための自分Q&Aシートを用意しました、ご利用ください。

セクション2:あるもの、必要なものを確認してみましょう

自分サイズの発信MAPを活用します。

ワーク1:あなたが発信する目的をMAPに書き込みます。

ワーク2:今お持ちの発信ツールにチェックを入れます

ワーク3:中央の発信BASE(基地)を書き込みます。(今なくてもいい)

ワーク4:BASEを応援するツールを書きます。(最重要・重要・普通)

セクション3：発信計画プランを作成しましょう

最後のセクションです。

ゴール：あなたが発信する、できるだけ具体的な方法を決める

私は〇〇のために、☆☆☆をBASEにして□□□□発信をしていきます。

減らすもの、増やすもの 決めましょう

やめるもの、はじめるもの 決めましょう

できれば2:1